

## Erfahrungsbericht/Experience Report

### 1) Gasthochschule bzw. Praktikumsinstitution/Host university resp. internship institution

Bitte beschreiben Sie kurz Ihre Gasthochschule/Ihre Praktikumsinstitution.

Please describe briefly your host university/your internship institution.

Die Elte ist eine über ganz Budapest verteilte Universität. Es gibt verschiedene Campusse an denen verschiedene Fachrichtungen beheimatet sind. Alle Campusse sind Zentral gelegen. Ich habe am Campus für Psychology and Education studiert.

### 2) Studium bzw. Praktikum/Studies resp. internship

Bitte beschreiben Sie die während Ihres Studienaufenthalts besuchten Kurse/Tätigkeiten im Praktikum. Wie erfolgte die Betreuung? Wie waren die Studien-/Arbeitsbedingungen? Gab es besonders positive oder auch negative Erfahrungen?

Please describe the courses you attended during your study abroad/activities you carried out during your internship. How did the mentoring work? How were the study conditions? Have there been especially positive and/or negative experiences?

Ich habe den Kurs Culture and Thinking im Bereich Social Integration belegt. Die Lehre war sehr freundlich und auf die Bedürfnisse des Studenten ausgerichtet. Auch der Anspruch war nicht hoch, sodass der Lernaufwand für die Prüfung eher gering ausfiel. Die Räumlichkeit ließ eher zu Wünschen übrig, auf Anwesenheit und Pünktlichkeit wurde kein Wert gelegt.

### 3) Erworbenes Wissen/Acquired knowledge

Welches Wissen haben Sie während des Studien-/Praktikumsaufenthalts erworben bzw. erweitert? Wie hat Ihr Aufenthalt fachlich Ihr Studium an der IPU ergänzt?

Which knowledge did you acquire during your studies/internship? How has the study internship abroad contributed to your studies at IPU?

Ich habe Culture and Thinking belegt, und den Bereich der Kulturwissenschaften abzudecken. Tatsächlich, auch wenn es eher empirisch orientiert war, war die Präsentation der Forschungsergebnisse sehr interessant. Einblicke in die Psychologie verschiedener Kulturen, dabei besonders der Asiatischen, Nord und Südamerikanischen hat mir großen Spaß gemacht und war Neuland für mich. Psychoanalyse hat dabei wenig Rolle gespielt, aber Lehrende waren sehr offen für jenen Input und Diskussionen.

### 4) Integration

Wie haben Sie sich eingelebt? Haben Sie andere Studierende der Gasthochschule/Institution kennengelernt?

How did you settle in? Did you get to know other students of the host university/institution?

Ich habe mich gut eingelebt jedoch über die Uni kaum Ungarn kennengelernt. Ich habe mich mit anderen internationalen Studierenden angefreundet, welche Vollzeit an der Elte studierten. Über SwingTanzen als nicht universitäre Betätigung habe ich Ungarn kennengelernt, jene durch die Bank weg sehr sympatisch waren.

### 5) Vorbereitung/Preparation

Wie haben Sie sich auf den Auslandsaufenthalt vorbereitet (sprachlich, interkulturell, fachlich, organisatorisch etc.)?

*How did you prepare for your stay abroad (language, interculturally, study related, organizationally etc.)?*

Ich war desöfteren bereits in Budapest. Vorbereitung gab es in dieser Hinsicht nicht. Einen Monat zuvor bin ich nochmal nach Budapest gereist um mir dort Wohnungen und Zimmer zur Miete anzuschauen.

### 6) Unterkunft/Accommodation

Wie haben Sie Ihre Unterkunft gefunden? Welche durchschnittlichen monatlichen Kosten hatten Sie für das Leben im Gastland?

*How did you find your accommodation? On average, how high were your living expenses per month in your host country?*

Meine Unterkunft habe ich über WG-Gesucht gefunden. Die Preise waren unerwartet hoch, dafür aber der Komfort und die Lage der angebotenen Wohnungen außerordentlich gut. Ich habe 430 Euro für ein Zimmer in einer 4-Personen WG gezahlt. Hinzu kamen etwa 400-600Euro Lebenskosten. Die Preise haben in Budapest in den letzten Jahren massiv angezogen. Die große Barlandschaft hat die Begrenzung der Kosten erschwert.

### 7) Sonstige Informationen/Further information

Gibt es noch etwas, das Sie anderen Studierenden bzgl. eines Auslandsaufenthalts allgemein und in Ihrem Gastland im Speziellen mitteilen möchten? Gibt es empfehlenswerte Links oder Tipps?

*Is there anything else you like to inform other students about regarding a stay abroad in general and regarding your host country in particular? Can you recommend any links or tips?*

Das Stadtzentrum ist sehr sicher. Buda ist wohlhabener und auch weit in den Außenbezirken sehr sicher. Pest ist die PartyTouristengegend die einzelne Straßen aufweist, in welchen man vorsichtig sein sollte.

### 8) Fazit/Conclusion

Was hat Ihnen der Auslandsaufenthalt persönlich gebracht? Wie lautet Ihr Fazit?

*What are your personal gains from your stay abroad? What are your conclusions?*

Der Auslandsaufenthalt hat meine Liebe für das Land und die Stadt enorm verstärkt. Es ist gerade einen Monat her und doch vermisse ich meine Zeit dort bereits enorm. Gerne wäre ich auch für länger nach Budapest gezogen, doch ist die Ausbildungssituation im Bezug zur Psychoanalyse als Therapeut für internationale Studenten nicht gegeben. Auch anderweitig sind die Gehälter sehr gering, was mich mit einem Umzug warten lässt. Jedoch fließt derzeit sehr viel Geld in das Land, weshalb davon auszugehen ist, dass in den nächsten 5Jahren Gehälter sich anpassen.