



## Anfahrtsbeschreibung

Die Ambulanz der IPU liegt an der Grenze der Ortsteile Tiergarten und Moabit direkt an der Spree.

Öffentliche Verkehrsmittel:

S-Bahnhof Bellevue (1 km Fußweg)

U-Bahnhof Turmstraße (U9)

Bushaltestellen in der Nähe.

Parken ist im Gästeparkhaus P3 möglich.



# Psychotherapeutische Sprechstunde

für Schwangere, Eltern und  
ihre Säuglinge und Kleinkinder

Vereinbaren Sie einen Termin für ein Erstgespräch  
mit uns. Die Sprechzeiten für eine Anmeldung sind:

Montags 10:30-12:30 Uhr

Dienstags 13:00-15:00 Uhr

Freitags 10:30-12:30 Uhr

**Telefon: 030 300 117-800**

**E-Mail: [ambulanz@ipu-berlin.de](mailto:ambulanz@ipu-berlin.de)**



INTERNATIONALE  
PSYCHOANALYTISCHE  
UNIVERSITÄT BERLIN

# Psychotherapeutische Sprechstunde für Eltern und ihre Kinder

Liebe Eltern, liebe Interessent:innen, manche Eltern erleben durch die Geburt eines Kindes starke **Belastung** oder machen sich **Sorgen** um dessen gesundheitliche und seelische Entwicklung. Ihnen bietet die Hochschulambulanz der IPU eine psychotherapeutische Sprechstunde für Schwangere, Eltern und ihre Säuglinge und Kleinkinder an. Mit einem umfassenden Angebot zur Behandlung und Beratung können Ihnen unsere qualifizierten psychologischen Psychotherapeut:innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen bei verschiedenen Problemlagen weiterhelfen. Unsere Sprechstunde bietet Ihnen Hilfen bei Fragen rund um **Schwangerschaft, Geburt und Ihr Kind bis zum dritten Lebensjahr** an:

- Unsicherheiten oder Ängste in der Schwangerschaft
- Frühgeborene
- Fütter-, Ess- und Verdauungsschwierigkeiten, Stillen
- Schlafprobleme
- Exzessives Schreien
- Entwicklungs- oder Verhaltensauffälligkeiten bei Ihrem Kind
- Fragen zum Bindungsaufbau, bei Trennungen und zur Eingewöhnung
- Chronische Erkrankungen des Kindes

Des Weiteren bieten wir Ihnen **Hilfe bei Schwierigkeiten**:

- in der Eltern-Kind-Beziehung
- im Beziehungsaufbau zu Ihrem Kind
- mit Stimmungsschwankungen nach der Geburt oder bei Verdacht auf Depression, Ängste oder Zwänge
- in der Anpassung an die Rolle als Elternteil
- bei der Lösung von Partnerschaftskonflikten
- bei Belastungen, die für Sie und Ihre Familie von besonderer Bedeutung sind.

Alle unsere Therapeut:innen weisen **langjährige Erfahrungen** in der Behandlung von Säuglingen, Kleinkindern und ihren Eltern auf und unterliegen der **Schweigepflicht**. Sie beraten Sie gerne bei allen Ihren Fragen und Problemen und entwickeln mit Ihnen gemeinsam ein auf Sie ausgerichtetes **Behandlungsangebot**.

Ein spezifisches Behandlungsangebot der IPU-Hochschulambulanz stellt die **Eltern-Säugling-Kleinkind-Psychotherapie** dar, die eine weitere Möglichkeit der gemeinsamen Behandlung für Sie und Ihr Kind sein kann. Die Eltern-Säugling-Kleinkind-Psychotherapie hilft Ihnen und Ihrem Kind beim Beziehungsaufbau und in der Kommunikation zueinander.

## **Dr. med. Lenka Staun**

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Psychoanalytikerin (DPV, IPA), Gruppenanalytikerin (SGAZ), Supervisorin  
Leiterin der Hochschulambulanz

